

## Supplementary materials

Pearson's correlation analyses were conducted between psychometric variables and MBI-related variables. To account for multiple comparisons, the Bonferroni correction was applied ( $p/k$ ), where  $p=0.005$  and  $k$  (number of comparisons) = 180 ( $12 \times 15$ ). Accordingly, the threshold for significance was set at  $p < 0.0002778$ .

Even when restricting the analysis to total scores only (i.e., BDI-II, BAI, TAS-20 TS, DES TS, SoPA, SoNA, Embodiment Synch, Embodiment Asynch, Embodiment Random, FBT Synch, FBT Asynch, FBT Random),  $k$  was reduced to 54 ( $6 \times 9$ ), resulting in a significance threshold of  $p < 0.000925$ .

Hence, no significant association were found between psychometric variables and MBI-related variables.

Abbreviations:

BAI = Beck Anxiety Inventory; BDI-II = Beck Depression Inventory Second Version; DES = Dissociative Experience Scale (DA = Dissociative Amnesia; DF = Dissociative Functioning; DD = Depersonalization and Derealization); Embo = Embodiment; FBT = Forearm Bisection Task; FMD = Functional Movement Disorders; HC = Healthy Controls; IBS = Irritable Bowel Syndrome; SoNA = Sense of Negative Agency; SoPA = Sense of Positive Agency; TAS-20 = Toronto Alexithymia Scale 20 Items (DIF = Difficulty Identifying Feelings; DDF = Difficulty Describing Feelings; EOT = Externally-Oriented Thinking),  $r$  = Pearson's  $r$ ,  $p$  =  $p$  value.

Correlation significant per standard  $p \leq 0.05$  are indicated with \*.

Correlation significant per  $p < 0.01$  are indicated with \*\*.

Correlations overall																
		FBT Synch	FBT Asynch	FBT Random	Embo Synch	Ownership Synch	Location Synch	Agency Synch	Embo Asynch	Ownership Asynch	Location Asynch	Agency Asynch	Embo Random	Ownership Random	Location Random	Agency Random
BDI-II	r	0.120	0.139	0.129	.413*	.477**	-0.128	0.217	-0.195	-0.022	-0.186	-0.169	-0.181	-0.167	-0.257	0.187
	p	0.507	0.440	0.473	0.017	0.005	0.479	0.225	0.277	0.901	0.301	0.348	0.315	0.354	0.149	0.298
BAI	r	0.019	0.172	0.064	.352*	0.343	-0.064	0.252	-0.121	-0.149	0.010	-0.005	-0.286	-0.270	-0.205	0.052
	p	0.916	0.340	0.725	0.044	0.051	0.723	0.157	0.502	0.408	0.954	0.976	0.106	0.128	0.253	0.773
TAS TS	r	0.075	-0.013	-0.177	.348*	.390*	-0.181	0.290	-0.318	-0.221	-0.155	-0.116	-0.071	-0.054	-0.170	0.138
	p	0.680	0.944	0.326	0.047	0.025	0.314	0.101	0.071	0.218	0.390	0.521	0.694	0.767	0.344	0.444
TAS- 20 DIS	r	-0.117	0.118	-0.248	.344*	.422*	-0.187	0.230	-0.181	-0.128	-0.177	0.032	-0.200	-0.175	-0.290	0.192
	p	0.517	0.513	0.164	0.050	0.015	0.298	0.198	0.315	0.479	0.324	0.860	0.265	0.331	0.102	0.285
TAS- 20 DDF	r	-0.026	0.107	-0.061	0.273	0.336	-0.196	0.235	-0.272	-0.190	-0.116	-0.113	0.009	0.055	-0.053	-0.050
	p	0.886	0.553	0.735	0.124	0.056	0.274	0.189	0.125	0.288	0.519	0.530	0.962	0.759	0.768	0.782
TAS- 20 EOT	r	0.334	-0.256	-0.048	0.158	0.110	-0.031	0.197	-0.293	-0.199	-0.045	-0.217	0.078	0.052	0.012	0.115
	p	0.057	0.150	0.789	0.379	0.544	0.864	0.271	0.098	0.268	0.805	0.226	0.665	0.775	0.948	0.522
DES TS	r	-0.119	0.136	-0.060	0.290	.368*	-0.182	0.198	-0.088	-0.037	0.045	-0.164	-0.167	-0.205	0.011	-0.036
	p	0.510	0.449	0.738	0.102	0.035	0.311	0.268	0.626	0.836	0.805	0.361	0.354	0.253	0.950	0.841
DES DA	r	-0.042	0.099	-0.154	0.169	0.169	-0.185	0.291	0.124	0.151	0.003	-0.006	-0.280	-0.249	-0.137	-0.087
	p	0.816	0.582	0.392	0.346	0.348	0.302	0.100	0.490	0.400	0.987	0.974	0.115	0.162	0.447	0.631
DES DF	r	-0.093	0.212	0.014	0.292	0.340	-0.118	0.180	-0.132	-0.089	0.054	-0.174	-0.143	-0.205	0.087	-0.060
	p	0.607	0.237	0.940	0.100	0.053	0.512	0.317	0.465	0.620	0.767	0.332	0.427	0.252	0.630	0.739
DES DD	r	-0.172	-0.070	-0.117	0.228	.389*	-0.222	0.063	-0.112	-0.051	0.034	-0.180	-0.042	-0.062	-0.043	0.073
	p	0.337	0.698	0.517	0.202	0.025	0.214	0.728	0.534	0.777	0.851	0.317	0.814	0.732	0.811	0.685
SoPA	r	0.153	0.126	0.274	-0.293	-0.314	0.127	-0.241	0.290	-0.003	0.336	0.250	-0.004	0.049	0.117	-0.287
	p	0.395	0.484	0.123	0.098	0.075	0.480	0.177	0.101	0.988	0.056	0.160	0.983	0.786	0.517	0.106
SoNA	r	0.051	0.068	-0.141	.397*	.445**	0.065	0.020	-0.037	0.033	0.234	-.379*	-0.193	-0.171	-0.034	-0.156
	p	0.778	0.707	0.433	0.022	0.010	0.718	0.911	0.838	0.854	0.189	0.029	0.283	0.342	0.851	0.385

Correlations HC																
		FBT Synch	FBT Asynch	FBT Random	Embo Synch	Ownership Synch	Location Synch	Agency Synch	Embo Asynch	Ownership Asynch	Location Asynch	Agency Asynch	Embo Random	Ownership Random	Location Random	Agency Random
BDI-II	r	-0.001	0.185	0.310	0.376	0.323	0.330	-0.106	0.279	0.507	-0.261	-0.089	-0.309	-0.150	-0.493	-0.305
	p	0.998	0.565	0.327	0.228	0.306	0.294	0.744	0.379	0.092	0.412	0.784	0.329	0.642	0.103	0.335
BAI	r	-0.474	0.154	-0.193	-0.172	-0.439	0.257	0.017	0.068	-0.259	-0.019	0.514	-0.110	-0.084	-0.178	-0.009
	p	0.120	0.632	0.549	0.594	0.154	0.420	0.959	0.833	0.417	0.953	0.087	0.733	0.795	0.579	0.979
TAS TS	r	0.346	0.005	-0.052	-0.284	-0.026	-0.443	-0.093	0.081	0.382	-.681*	0.153	0.351	0.542	-0.315	0.086
	p	0.270	0.987	0.872	0.371	0.936	0.150	0.774	0.803	0.220	0.015	0.634	0.263	0.069	0.319	0.790
TAS-20 DIS	r	-0.096	0.487	-0.064	-0.209	-0.178	0.003	-0.274	0.259	0.282	-0.341	0.288	0.035	0.068	-0.139	0.075
	p	0.767	0.108	0.843	0.515	0.581	0.994	0.389	0.415	0.375	0.279	0.364	0.914	0.833	0.667	0.816
TAS-20 DDF	r	0.301	-0.205	-0.162	-0.265	-0.086	-0.405	0.046	0.148	0.259	-0.365	0.167	0.208	0.357	-0.333	0.091
	p	0.342	0.523	0.615	0.406	0.790	0.191	0.887	0.646	0.417	0.244	0.604	0.517	0.254	0.290	0.780
TAS-20 EOT	r	0.462	-0.327	0.099	-0.074	0.201	-0.453	0.082	-0.237	0.173	-0.547	-0.156	0.409	.589*	-0.145	0.003
	p	0.131	0.299	0.759	0.819	0.532	0.139	0.799	0.459	0.590	0.066	0.629	0.187	0.044	0.652	0.993
DES TS	r	-0.017	0.489	-0.518	0.039	0.060	-0.139	0.234	0.432	0.269	0.009	0.273	-0.321	-0.256	-0.328	-0.196
	p	0.958	0.107	0.085	0.904	0.853	0.666	0.464	0.161	0.397	0.977	0.391	0.308	0.423	0.299	0.542
DES DA	r	0.126	0.376	-0.452	-0.138	0.071	-0.295	-0.100	0.331	0.366	-0.276	0.219	0.017	0.106	-0.110	-0.150
	p	0.696	0.229	0.140	0.670	0.827	0.352	0.756	0.293	0.242	0.385	0.494	0.959	0.743	0.734	0.641
DES DF	r	-0.097	0.505	-.582*	0.077	0.053	-0.114	0.331	0.434	0.179	0.109	0.324	-0.416	-0.381	-0.340	-0.183
	p	0.764	0.094	0.047	0.813	0.871	0.725	0.294	0.159	0.578	0.736	0.304	0.179	0.222	0.280	0.568
DES DD	r	0.173	0.231	0.127	0.133	0.035	0.122	0.139	0.270	0.382	-0.018	-0.130	-0.178	-0.036	-0.414	-0.197
	p	0.591	0.470	0.695	0.681	0.913	0.706	0.667	0.396	0.220	0.956	0.688	0.581	0.911	0.181	0.539
SoPA	r	0.288	0.154	0.224	-0.064	0.071	-0.145	-0.124	-0.228	-0.155	-0.046	-0.088	0.222	0.131	0.485	0.009
	p	0.364	0.632	0.484	0.843	0.826	0.653	0.702	0.475	0.630	0.886	0.785	0.488	0.686	0.110	0.979
SoNA	r	0.282	0.010	0.122	0.495	.686*	0.029	-0.038	0.045	0.189	-0.189	-0.048	-0.273	-0.157	-0.315	-0.320
	p	0.374	0.976	0.707	0.102	0.014	0.928	0.907	0.890	0.556	0.557	0.883	0.390	0.627	0.318	0.310

Correlations FMD																
		FBT Synch	FBT Asynch	FBT Random	Embo Synch	Ownership Synch	Location Synch	Agency Synch	Embo Asynch	Ownership Asynch	Location Asynch	Agency Asynch	Embo Random	Ownership Random	Location Random	Agency Random
BDI-II	r	-0.087	0.033	-0.122	0.562	.686*	-0.514	0.204	-0.424	-0.065	-0.512	-0.262	0.084	0.038	-0.214	0.573
	p	0.799	0.923	0.720	0.072	0.020	0.106	0.547	0.193	0.849	0.107	0.436	0.807	0.911	0.527	0.065
BAI	r	-0.320	0.108	-0.187	0.584	.753**	-.631*	0.222	-0.161	-0.228	-0.122	0.101	-0.337	-0.260	-0.322	0.184
	p	0.337	0.753	0.581	0.059	0.007	0.037	0.513	0.636	0.499	0.722	0.767	0.311	0.440	0.334	0.589
TAS TS	r	-0.519	-0.230	-0.294	0.494	0.385	-0.281	0.377	-0.362	-0.405	0.064	-0.346	-0.123	-0.276	0.092	0.110
	p	0.102	0.495	0.380	0.123	0.242	0.403	0.253	0.274	0.217	0.852	0.298	0.720	0.411	0.788	0.748
TAS-20 DIS	r	-0.532	-0.029	-0.350	0.396	0.450	-0.445	0.251	-0.067	-0.071	-0.027	-0.022	-0.298	-0.295	-0.131	0.030
	p	0.092	0.932	0.292	0.228	0.165	0.171	0.457	0.845	0.836	0.937	0.949	0.374	0.378	0.702	0.931
TAS-20 DDF	r	-0.588	0.230	-0.067	.688*	.620*	-0.276	0.321	-0.524	-0.453	-0.131	-0.413	0.098	0.153	0.077	-0.206
	p	0.057	0.496	0.846	0.019	0.042	0.411	0.336	0.098	0.162	0.700	0.207	0.773	0.654	0.823	0.543
TAS-20 EOT	r	0.216	-.654*	-0.069	-0.181	-0.412	0.288	0.127	-0.147	-0.299	0.293	-0.281	0.054	-0.317	0.290	0.384
	p	0.523	0.029	0.840	0.595	0.208	0.391	0.710	0.665	0.372	0.382	0.403	0.874	0.342	0.387	0.244
DES TS	r	-0.461	-0.040	-0.382	0.370	0.513	-0.599	0.230	-0.220	-0.206	-0.054	-0.152	-0.048	-0.117	0.067	0.011
	p	0.153	0.907	0.246	0.263	0.107	0.051	0.497	0.516	0.543	0.875	0.655	0.890	0.732	0.846	0.974
DES DA	r	-0.228	0.015	-0.536	0.269	0.250	-0.479	0.377	0.047	0.042	-0.040	0.099	-0.400	-0.362	-0.197	-0.012
	p	0.500	0.966	0.089	0.423	0.459	0.136	0.253	0.891	0.903	0.908	0.773	0.223	0.275	0.562	0.972
DES DF	r	-0.376	0.091	-0.173	0.343	0.406	-0.435	0.230	-0.296	-0.250	-0.090	-0.221	0.060	-0.035	0.181	-0.061
	p	0.255	0.791	0.611	0.301	0.216	0.181	0.497	0.377	0.458	0.793	0.513	0.860	0.918	0.594	0.859
DES DD	r	-0.502	-0.277	-0.425	0.274	0.580	-.624*	0.004	-0.141	-0.176	0.029	-0.112	0.025	-0.032	0.005	0.144
	p	0.116	0.409	0.192	0.415	0.061	0.040	0.990	0.680	0.604	0.933	0.744	0.943	0.926	0.988	0.673
SoPA	r	0.140	0.179	0.232	-0.296	-0.331	0.343	-0.203	0.528	0.133	0.460	0.474	-0.350	-0.036	-0.181	-.666*
	p	0.681	0.599	0.492	0.377	0.320	0.302	0.549	0.095	0.697	0.155	0.141	0.292	0.915	0.594	0.025
SoNA	r	-0.295	0.008	-0.478	0.533	0.556	-0.049	0.022	-0.064	-0.052	0.259	-0.397	-0.193	-0.012	-0.281	-0.048
	p	0.378	0.981	0.137	0.091	0.076	0.887	0.948	0.851	0.879	0.441	0.226	0.569	0.973	0.403	0.889

Correlations IBS																
		FBT Synch	FBT Asynch	FBT Random	Embo Synch	Ownership Synch	Location Synch	Agency Synch	Embo Asynch	Ownership Asynch	Location Asynch	Agency Asynch	Embo Random	Ownership Random	Location Random	Agency Random
BDI-II	r	0.229	-0.061	0.265	0.244	0.206	-0.198	0.377	0.134	0.059	-0.299	.645*	-0.594	-0.407	-0.407	0.017
	p	0.525	0.867	0.459	0.497	0.568	0.584	0.282	0.713	0.872	0.402	0.044	0.070	0.244	0.243	0.963
BAI	r	0.171	0.112	0.179	0.274	0.044	0.097	0.402	0.116	0.097	-0.252	0.424	-0.623	-0.470	-0.247	-0.099
	p	0.637	0.758	0.621	0.444	0.905	0.789	0.250	0.749	0.790	0.482	0.222	0.054	0.171	0.491	0.786
TAS TS	r	0.254	0.159	-0.305	0.540	0.526	-0.146	0.411	-0.350	-0.220	-0.560	0.278	-0.331	-0.176	-0.487	0.222
	p	0.479	0.661	0.392	0.107	0.118	0.688	0.238	0.321	0.541	0.093	0.437	0.350	0.627	0.153	0.539
TAS-20 DIS	r	0.043	0.068	-0.427	0.618	.710*	-0.321	0.454	-0.386	-0.209	-.741*	0.378	-0.388	-0.230	-.711*	0.476
	p	0.906	0.853	0.218	0.057	0.021	0.366	0.187	0.271	0.562	0.014	0.282	0.267	0.523	0.021	0.164
TAS-20 DDF	r	0.521	0.127	-0.071	0.286	0.276	-0.090	0.235	-0.058	-0.082	-0.144	0.238	-0.355	-0.282	-0.192	0.040
	p	0.123	0.726	0.845	0.424	0.440	0.804	0.513	0.873	0.823	0.692	0.508	0.314	0.429	0.596	0.914
TAS-20 EOT	r	0.262	0.229	-0.190	0.407	0.273	0.077	0.320	-0.353	-0.236	-0.392	0.089	-0.138	0.007	-0.227	-0.048
	p	0.465	0.525	0.599	0.243	0.445	0.833	0.368	0.317	0.511	0.262	0.806	0.703	0.984	0.528	0.896
DES TS	r	-0.110	-0.172	0.427	0.305	0.167	0.270	0.079	0.053	0.060	0.009	-0.017	-0.398	-0.436	0.242	-0.312
	p	0.763	0.635	0.218	0.392	0.644	0.451	0.829	0.885	0.868	0.980	0.962	0.254	0.208	0.501	0.380
DES DA	r	-0.277	-0.374	0.248	0.133	-0.192	0.228	0.361	0.409	0.332	0.113	0.187	-.714*	-0.575	0.002	-0.411
	p	0.439	0.287	0.489	0.715	0.595	0.527	0.306	0.241	0.349	0.756	0.605	0.020	0.082	0.995	0.238
DES DF	r	-0.040	-0.131	0.452	0.290	0.256	0.243	-0.070	-0.054	-0.033	0.026	-0.106	-0.217	-0.328	0.321	-0.229
	p	0.912	0.718	0.190	0.416	0.475	0.499	0.847	0.883	0.927	0.944	0.771	0.547	0.355	0.366	0.525
DES DD	r	-0.041	0.189	0.206	0.410	0.229	0.223	0.247	-0.136	-0.035	-0.298	0.075	-0.343	-0.294	0.040	-0.246
	p	0.911	0.601	0.567	0.239	0.524	0.535	0.491	0.709	0.924	0.403	0.838	0.332	0.409	0.913	0.493
SoPA	r	0.392	0.377	0.550	-0.625	-0.626	0.128	-0.405	0.217	-0.051	.653*	-0.060	0.365	0.102	0.517	0.027
	p	0.263	0.283	0.100	0.054	0.053	0.724	0.245	0.548	0.888	0.041	0.868	0.300	0.780	0.126	0.940
SoNA	r	0.084	-0.170	-0.124	0.179	0.087	0.283	-0.065	0.171	0.201	0.315	-0.448	-0.243	-0.334	0.431	-0.415
	p	0.817	0.639	0.732	0.620	0.810	0.428	0.857	0.636	0.578	0.376	0.194	0.498	0.346	0.214	0.233

**Materials – self-reported questionnaires in original language**

**QUESTIONARIO DI EMBODIMENT**

(Mirror Box Illusion, tratto da Longo et al. (2008))

Gentile partecipante,

basandosi sulla scala sotto riportata, apponga una crocetta nella casella che meglio esprime quanto è d'accordo con le affermazioni seguenti:



	- 3	-2	-1	0	1	2	3
1. Mi sembrava di guardare direttamente alla mia mano oltre lo specchio							
2. Sembrava che la mano nello specchio cominciasse ad assomigliare alla mia mano							
3. Sembrava che la mano nello specchio mi appartenesse							
4. Sembrava che la mano nello specchio fosse la mia mano							
5. Sembrava che la mano nello specchio fosse una parte del mio corpo							
6. Sembrava che la mia mano fosse nel posto dove era la mano nello specchio							
7. Sembrava che la mano nello specchio fosse nel posto dov'era la mia mano							
8. Sembrava che avrei sentito un tocco sulla mano nello specchio							
9. Sembrava che avrei potuto muovere la mano nello specchio se avessi voluto							
10. Sembrava che fossi io a controllare la mano nello specchio							

# BDI-II

**Istruzioni.** Il presente questionario consiste di 21 gruppi di affermazioni. Per favore legga attentamente le affermazioni di ciascun gruppo. Per ogni gruppo scelga quella che meglio descrive come Lei si è sentito nelle *ultime due settimane (incluso oggi)*. Faccia una crocetta sul numero corrispondente all'affermazione da Lei scelta. Se più di una affermazione dello stesso gruppo descrive ugualmente bene come Lei si sente, faccia una crocetta sul numero più elevato per quel gruppo. Non scelga più di una affermazione per ciascun gruppo, incluse la domanda 16 ("Sonno") e la domanda 18 ("Appetito"). È importante che non ci sono risposte giuste o sbagliate. Non si soffermi troppo su ogni affermazione: la prima risposta è spesso la più accurata. Grazie.

## 1. Tristezza

- 0. Non mi sento triste.
- 1. Mi sento triste per la maggior parte del tempo
- 2. Mi sento sempre triste
- 3. Mi sento così triste o infelice da non poterlo sopportare.

## 2. Pessimismo

- 0. Non sono scoraggiato riguardo al mio futuro.
- 1. Mi sento più scoraggiato riguardo al mio futuro rispetto al solito..
- 2. Non mi aspetto nulla di buono per me.
- 3. Sento che il mio futuro è senza speranza e che continuerà a peggiorare.

## 3. Fallimento

- 0. Non mi sento un fallito.
- 1. Ho fallito più di quanto avrei dovuto.
- 2. Se ripenso alla mia vita riesco a vedere solo una serie di fallimenti.
- 3. Ho la sensazione di essere un fallimento totale come persona.

## 4. Perdita di piacere

- 0. Traggo lo stesso piacere di sempre dalle cose che faccio.
- 1. Non traggo più piacere dalle cose come un tempo.
- 2. Traggo molto poco piacere dalle cose che di solito mi divertivano.
- 3. Non riesco a trarre alcun piacere dalle cose che una volta mi piacevano.

## 5. Senso di colpa

- 0. Non mi sento particolarmente in colpa.
- 1. Mi sento in colpa per molte cose che ho fatto o che avrei dovuto fare.
- 2. Mi sento molto spesso in colpa.
- 3. Mi sento sempre in colpa.

## **6. Sentimenti di punizione**

- 0. Non mi sento come se stessi subendo una punizione.
- 1. Sento che potrei essere punito.
- 2. Mi aspetto di essere punito.
- 3. Mi sento come se stessi subendo una punizione.

## **7. Autostima**

- 0. Considero me stesso come ho sempre fatto 1. Credo meno in me stesso
- 2. Sono deluso di me stesso.
- 3. Mi detesto.

## **8. Autocritica**

- 0. Non mi critico né mi biasimo più del solito. 1. Mi critico più spesso del solito.
- 2. Mi critico per tutte le mie colpe.
- 3. Mi biasimo per ogni cosa brutta che mi accade.

## **9. Suicidio**

- 0. Non ho alcun pensiero suicida
- 1. Ho pensieri suicidi ma non li realizzerei
- 2. Sento che starei meglio se morissi.
- 3. Se mi si presentasse l'occasione, non esiterei ad uccidermi

## **10. Pianto**

- 0. Non piango più del solito.
- 1. Piango più del solito.
- 2. Piango per ogni minima cosa.
- 3. Ho spesso voglia di piangere ma non ci riesco.

## **11. Agitazione**

- 0. Non mi sento più agitato o teso del solito.
- 1. Mi sento più agitato o teso del solito.
- 2. Sono così nervoso o agitato al punto che mi è difficile rimanere fermo.
- 3. Sono così nervoso o agitato che devo continuare a muovermi o fare qualcosa.

## **12. Perdita di interessi**

- 0. Non ho perso interesse verso le altre persone o verso le attività.
- 1. Sono meno interessato agli altri o alle cose rispetto a prima.
- 2. Ho perso la maggior parte dell'interesse verso le altre persone o cose.
- 3. Mi risulta difficile interessarmi a qualsiasi cosa.

## **13. Indecisione**

- 0. Prendo decisioni come sempre.
- 1. Trovo più difficoltà del solito nel prendere decisioni.

2. Ho molte più difficoltà nel prendere decisioni rispetto al solito.
3. Non riesco a prendere nessuna decisione.

#### **14. Senso di inutilità**

0. Non mi sento inutile.
1. Non mi sento valido e utile come un tempo.
2. Mi sento più inutile delle altre persone.
3. Mi sento completamente inutile. su qualsiasi cosa.

#### **15. Perdita di energia**

0. Ho la stessa energia di sempre.
1. Ho meno energia del solito.
2. Non ho energia sufficiente per fare la maggior parte delle cose.
3. Ho così poca energia che non riesco a fare nulla.

#### **16. Sonno**

0. Non ho notato alcun cambiamento nel mio modo di dormire.
- 1a. Dormo un po' più del solito.
- 1b. Dormo un po' meno del solito.
- 2a. Dormo molto più del solito.
- 2b. Dormo molto meno del solito.
- 3a. Dormo quasi tutto il giorno.
- 3b. Mi sveglio 1-2 ore prima e non riesco a Riaddormentarmi.

#### **17. Irritabilità**

0. Non sono più irritabile del solito.
1. Sono più irritabile del solito.
2. Sono molto più irritabile del solito.
3. Sono sempre irritabile.

#### **18. Appetito**

0. Non ho notato alcun cambiamento nel mio appetito.
- 1a. Il mio appetito è un po' diminuito rispetto al solito.
- 1b. Il mio appetito è un po' aumentato rispetto al solito
- 2a. Il mio appetito è molto diminuito rispetto al solito
- 2b. Il mio appetito è molto aumentato rispetto al solito.
- 3a. Non ho per niente appetito.
- 3b. Mangerei in qualsiasi momento

#### **19. Concentrazione**

0. Riesco a concentrarmi come sempre.
1. Non riesco a concentrarmi come al solito.
2. Trovo difficile concentrarmi per molto tempo
3. Non riesco a concentrarmi su nulla.

## **20. Fatica**

0. Non sono più stanco o affaticato del solito.
1. Mi stanco e mi affatico più facilmente del solito.
2. Sono così stanco e affaticato che non riesco a fare molte delle cose che facevo prima.
3. Sono talmente stanco e affaticato che non riesco più a fare nessuna delle cose che facevo prima.

## **21. Sesso**

0. Non ho notato alcun cambiamento recente nel mio interesse verso il sesso.
1. Sono meno interessato al sesso rispetto a prima.
2. Ora sono molto meno interessato al sesso.
3. Ho completamente perso l'interesse verso il sesso.

## **Scoring**

Sommare i punteggi ottenuti ai 21 item (ogni item ha un punteggio da 0 a 3) - le risposte a e b ottengono lo stesso punteggio (ad esempio 1a e 1b valgono sempre 1).

Punteggi 0-13 indicano un'assenza di contenuti depressivi;

punteggi compresi tra 14-19: una depressione lieve

punteggi 27-29 una depressione di grado moderato; punteggi 30- 63: una depressione di grado severo.

**TOTALE (BDI II)** \_\_\_\_\_

# Beck Anxiety Inventory (BAI) – Test per l'Ansia di Beck

Quella sottostante è una lista di comuni sintomi dell'Ansia. Per favore, leggi ogni frase della lista con attenzione. Indica quanto sei stato disturbato da quel sintomo durante l'ultimo mese, incluso oggi, facendo un segno sul numero in corrispondenza dello spazio nella colonna vicina al sintomo.

	Niente affatto	Leggermente ma non mi ha infastidito molto	Moderatamente a volte non è stato piacevole	Gravemente mi ha dato molto fastidio
Intorpidimento o formicolio				
Sentire caldo				
Gambe traballanti				
Incapace a rilassarsi				
Paura che avvengano cose peggiori				
Vertigini o capogiri				
Batticuore, cuore accelerato				
Instabile				
Terrorizzato o impaurito				
Nervoso				
Sensazione di soffocamento				
mani tremanti				
Traballante / instabile				
Paura di perdere il controllo				
Difficoltà di respirazione				
Paura di morire				
Impaurito				
Problemi digestivi				
Svenimenti/capogiri				
viso arrossato				
sudori freddi/caldi				
<b>Totali parziali</b>				

Attribuzione punteggio:

## TAS-20

Indichi quanto è d'accordo con ciascuna delle seguenti frasi, mettendo una x nella casella appropriata. Indichi solo una risposta per ciascuna frase, tenendo presente che:

**1= non sono per niente d'accordo**

**2= non sono molto d'accordo**

**3= non sono né d'accordo né in disaccordo**

**4= sono d'accordo in parte**

**5= sono completamente d'accordo**

Mi capita spesso di non capire bene che emozione provo	1	2	3	4	5
Mi è difficile trovare le parole giuste per esprimere i miei sentimenti	1	2	3	4	5
Provo delle sensazioni fisiche che neanche i medici capiscono	1	2	3	4	5
Riesco a descrivere facilmente i miei sentimenti	1	2	3	4	5
Preferisco approfondire i problemi piuttosto che descriverli soltanto	1	2	3	4	5
Quando ho un imprevisto, non so se sono triste, spaventato o arrabbiato	1	2	3	4	5
Mi è difficile descrivere ciò che provo per gli altri	1	2	3	4	5
Preferisco che le cose vadano per il loro verso piuttosto che capire perché sono andate così	1	2	3	4	5
Provo dei sentimenti che non riesco proprio a riconoscere	1	2	3	4	5
Farsi coinvolgere dalle emozioni è fondamentale	1	2	3	4	5
Sono spesso disorientato dalle sensazioni del mio corpo	1	2	3	4	5
Gli altri mi chiedono di dire di più sui miei sentimenti	1	2	3	4	5
Non capisco cosa stia accadendo dentro di me	1	2	3	4	5
Spesso non so perché sono arrabbiato	1	2	3	4	5
Con le persone preferisco parlare delle cose che fanno ogni giorno piuttosto che delle loro emozioni	1	2	3	4	5
Preferisco guardare spettacoli leggeri piuttosto che spettacoli di tipo psicologico	1	2	3	4	5

Mi è difficile rivelare i sentimenti più profondi, persino ai miei amici intimi	1	2	3	4	5
Riesco a sentirmi vicino a una persona anche se stiamo in silenzio	1	2	3	4	5
Trovo che l'esame dei miei sentimenti mi serva a risolvere i miei problemi personali	1	2	3	4	5
La ricerca di significati nascosti nei film o nei giochi mi distrae dal piacere che mi danno	1	2	3	4	5

TOTALE \_\_\_\_\_

### **SOTTOSCALE (TAS-20)**

- Difficulty describing feelings (item 2,4,11,12,17)      TOTALE \_\_\_\_\_
- Difficulty identifying feelings (item 1,3,6,7,9,13,14).      TOTALE \_\_\_\_\_
- Externally oriented thinking (item 5,8,10,15,16,18,19,20)      TOTALE \_\_\_\_\_



8. Ad alcune persone viene detto che a volte non riconoscono amici o familiari. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

9. Alcune persone si accorgono di non ricordare certi eventi importanti della loro vita (ad esempio, un matrimonio o una laurea). Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

10. Alcune persone vengono accusate di aver mentito, quando non pensano proprio di averlo fatto. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

11. Ad alcune persone capita di guardarsi allo specchio e di non riconoscersi. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

12. Alcune persone talvolta hanno la sensazione che gli altri individui, gli oggetti e il mondo intorno a loro non siano reali. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

13. Ad alcune persone capita di sentire che il loro corpo non sembra appartenergli. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

14. Alcune persone a volte ricordano un evento passato in maniera così vivida e netta che si sentono come se lo stessero rivivendo. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

15. Ad alcune persone capita di non essere sicure se certi eventi che ricordano siano realmente avvenuti oppure se li abbiano semplicemente sognati. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

16. Ad alcune persone capita di trovarsi in un posto familiare, ma di trovarlo strano e sconosciuto. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

17. Ad alcune persone capita che mentre guardano un programma televisivo o un film sono così prese dalla storia da non rendersi conto degli altri eventi che accadono intorno a loro. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

18. Ad alcune persone capita di venire talmente coinvolte da una fantasia o da un sogno ad occhi aperti che sembra quasi che li stiano vivendo realmente. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

19. Ad alcune persone a volte capita di essere in grado di ignorare il dolore. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

20. Talvolta ad alcune persone capita di stare sedute a fissare nel vuoto, senza pensare a niente, e di non rendersi conto del tempo che passa. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

21. A volte alcune persone quando sono sole parlano con se stesse a voce alta. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

22. Ad alcune persone capita di agire in una circostanza in modo così diverso, rispetto a un'altra circostanza, che si sentono quasi come se fossero due persone diverse.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

23. A volte alcune persone si accorgono che in certe situazioni sono in grado di fare con sorprendente facilità e spontaneità cose che di solito gli risulterebbero difficili (ad esempio sport, lavoro, situazioni sociali, ecc). Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

24. A volte alcune persone non riescono a ricordare se hanno fatto qualcosa o se hanno solamente pensato di farla (ad esempio, non sanno se hanno già inviato una lettera o hanno solo pensato di inviarla). Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

25. Alcune persone a volte si accorgono di aver fatto delle cose che non ricordano di aver compiuto. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

26. A volte alcune persone trovano appunti, testi o disegni tra le proprie cose che devono necessariamente aver fatto loro, ma che non riescono a ricordare di aver fatto. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

27. Ad alcune persone talvolta capita di sentire delle voci nella propria testa, che dicono di fare delle cose o che fanno commenti sulle loro azioni. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

28. A volte alcune persone si sentono come se stessero guardando il mondo attraverso uno strato di nebbia, per cui oggetti o individui appaiono loro lontani e sfocati. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo le succede.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

## Sense of Agency Scale (Tapal et al. 2017)

*Versione italiana*

Legga con attenzione le seguenti affermazioni e indichi quanto è d'accordo con ciascuna di esse, ponendo una crocetta nella casella apposita.

Le caselle vanno da "1 = totalmente in disaccordo" a "7 = totalmente d'accordo".

	1	2	3	4	5	6	7
1. Sono completamente in controllo di ciò che faccio							
2. Sono solo uno strumento nelle mani di qualcuno o di qualcos'altro							
3. Le mie azioni accadono senza la mia intenzione							
4. Sono l'autore delle mie azioni							
5. Sembra che le conseguenze delle mie azioni non seguano logicamente le mie azioni							
6. I miei movimenti sono automatici: il mio corpo, semplicemente, li mette in atto							
7. I risultati delle mie azioni generalmente mi sorprendono							
8. Le cose che faccio sono soggette solo al mio libero arbitrio							
9. La decisione riguardo se e quando agire è nelle mie mani							
10. Niente di ciò che faccio è in realtà volontario							
11. Mentre sono in azione, mi sento come un robot telecomandato							
12. Il mio comportamento è pianificato da me, dall'inizio alla fine							
13. Sono completamente responsabile di tutto ciò che deriva dalle mie azioni							